

## **Hygieneregeln an der Quentin-Blake-Grundschule für Schülerinnen und Schüler:**

1. Ich versuche möglichst oft, den Abstand von 1,5 Metern einzuhalten, auch wenn es nicht immer möglich ist.
2. Ich berühre keine Kinder und keine Erwachsenen.
3. Ich trage meinen Mundschutz, wenn ich herumlaufe. Wenn ich sitze, kann ich den Mundschutz ablegen.
4. Ich wasche mir die Hände mehrmals am Tag, gründlich für mindestens 20 bis 30 Sekunden mit Wasser und Seife ...
  - nach dem Toilettengang,
  - nach dem Husten, Niesen oder Naseschnauben,
  - nachdem ich Geländer, Türklinken oder Lichtschalter mit den Händen berührt habe,
  - vor dem Essen!
5. Wenn ich Desinfektionsmittel benutzen möchte, kann ich mir von einem Erwachsenen etwas geben lassen. Ich benutze mein eigenes Desinfektionsmittel vorsichtig.
6. Ich huste oder niese in meine Armbeuge, ich versuche mich vorher von anderen Personen zu entfernen oder wegzudrehen.

## **Hygiene rules at Quentin Blake Primary School for students:**

1. I try to keep the distance of 1.5 meters as often as possible, even if it is not always possible.
2. I do not touch children or adults.
3. I wear my face mask when I walk around. When I sit, I can take it off.
4. I wash my hands thoroughly several times a day for at least 20 to 30 seconds with soap and water...
  - after going to the toilet,
  - after sneezing, coughing or blowing my nose
  - after touching banisters, door handles and light switches
  - before eating!
5. If I want to use hand sanitiser, I ask an adult to give me some. I use my own sanitiser carefully.
6. I cough or sneeze into the crook of my arm, before that I try to move or turn away from other people.